



スキンケア教室

参加費：無料

お子さんの湿疹やスキンケアでお困りではありませんか？
スキンケアがなぜ大切なのか、そして正しいスキンケア方法について小児科医・アレルギーエドクター*と一緒に勉強しましょう！ぜひご参加ください！
※アレルギー疾患についての診療に関わる、日本小児臨床アレルギー学会の専門資格

日時 2025年3月26日(水)
15:00~16:00

開催場所 会議室3+4

※今年度からZoomでの同時開催は終了とさせていただきます

<https://www.ach.or.jp/generalinfo/skin-care/>



お申込方法 前日までに小児科外来で直接、または
お電話〈048-773-1111(代)〉でお申し込みください

菜の花会

1型糖尿病の患者の皆さんとご家族の方が、より充実した生活を送るために、医療従事者と共に糖尿病について学び、イベントや交流会等を通して、患者さん同士の交流をはかり、糖尿病患者友の会です。

日時 2025年3月29日(土)
14:00~16:00

開催場所 B館8階 会議室1

参加方法

事前のご予約をお願いします。お問い合わせメールアドレスに
●お名前 ●連絡先(電話番号) ●参加人数
をお知らせください。

担当窓口 上尾中央総合病院 糖尿病患者会担当
[メールアドレス] ageodm@acgh.jp

<https://www.ach.or.jp/generalinfo/dm-patient-group/>



デジタルすこやか教室

動画のすこやか教室をおこなっています。
ご都合のいい時間に視聴いただけますので、
健康管理にお役立てください！

<https://www.ach.or.jp/generalinfo/aoc/>



LINE公式アカウント

公開講座のお知らせと、緊急時の情報をお届けします。
ぜひ、友だち登録をお願いします。
申し訳ありませんが、職員による登録のお手伝いはお受けしていません。

@acgh



アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。



Movie

当院の機能や特徴、診療内容をより分かりやすくご案内できるよう、
病院紹介の動画を作成しました。ぜひご覧ください。

<https://www.ach.or.jp/about/movie/>



高度な医療で愛し愛される病院

理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従った行動できる能力を身につける。

春の訪れとともに、少しずつ暖かさを感じる季節となりました。新たな節目を迎えるこの時期、心も体も健やかに過ごせるよう体調管理にご留意ください。
忙しい日々の中でも一息つける時間を大切に、皆さまの健康と笑顔が続く春となりますよう願っております。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

<https://www.ach.or.jp>

上尾中央総合病院

検索

- 発行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄 ■編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

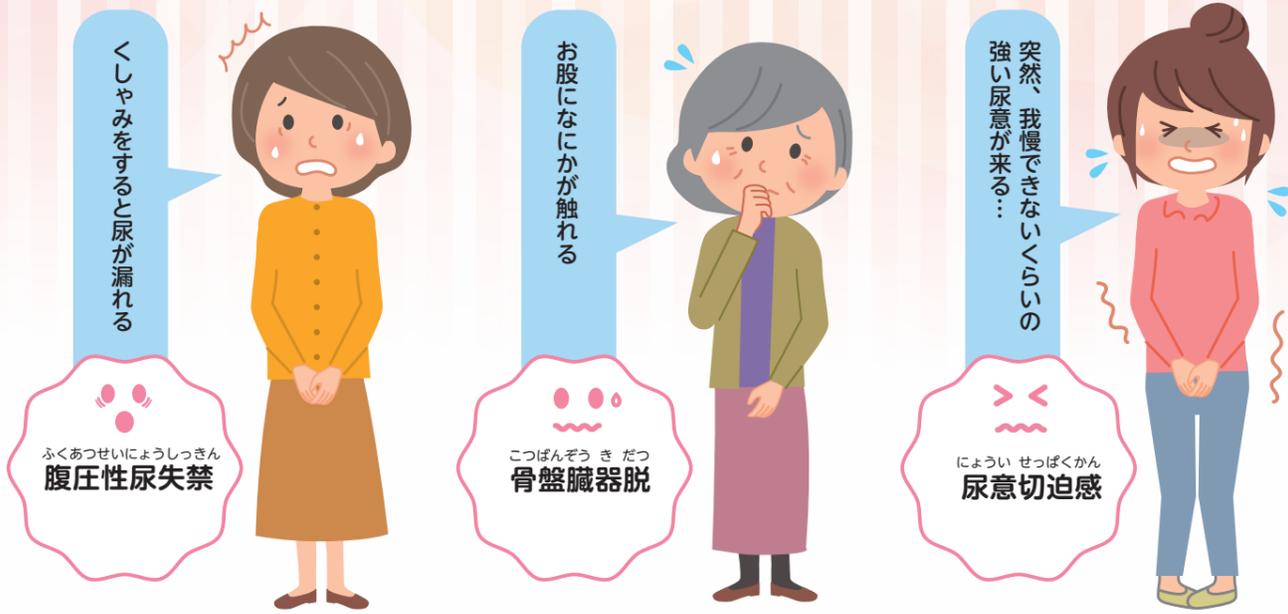
文書番号 QJH005

- その漏れや脱の症状、肥満が原因かもしれません！
骨盤底ケアの栄養相談で減量してみませんか。
- 地域医療連携 上尾そのだ眼科

● INFORMATION3月

- スキンケア教室
- 菜の花会
- デジタルすこやか教室
- LINE公式アカウント

その漏れや脱の症状、肥満が原因かもしれません！ 骨盤底ケアの栄養相談で減量してみませんか。



尿失禁や骨盤臓器脱でお悩みの女性に対し 「骨盤底ケア外来」を開設しています

原因には、産後のダメージや加齢による筋力低下だけでなく、臓器を物理的に圧迫する「肥満」もあります。減量によって症状の改善や軽減が期待できるため、「減量栄養相談」を実施しています。継続することで効果が得られます。

栄養相談は、管理栄養士が医療用体組成計を用いて、筋肉量や脂肪量の測定・評価を行い、筋肉量を維持・増加しつつ脂肪を減らす食事や運動指導を行います。

※心臓ペースメーカーを植え込みされている方は体組成測定ができません



BMI(体格指数) **25以上**を肥満といいます。
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

毎週水曜日の13:00~30分毎 6枠/日
自費診療で**3500円**で実施しています。

ご興味のある方は、泌尿器科または産婦人科にお問い合わせください。



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

上尾そのだ眼科

標榜科：眼科

住 所：埼玉県上尾市宮本町3-2 AGEOTOWN1階108区画

T E L：048-788-5677

院長名：園田 正雄

はじめまして、上尾そのだ眼科院長の園田正雄と申します。
この度ご縁がありまして、2024年11月、上尾駅東口前A-GEO（エージオ）タウン1階に眼科クリニックを開院いたしました。
私自身、小さな頃から目が悪く、小学校の頃からメガネをかけていました。そのため、目は大切な器官であり、眼科クリニックはもっとも身近な医療でした。眼科医になってからは、母が加齢黄斑変性と緑内障のため、特に網膜疾患並びに緑内障の治療に関して研鑽してまいりました。
「困ったことがあれば、相談できる」「安心して分かりやすい医療」を目指して、お一人おひとりに合わせた医療を行えるように、患者さまが末永く医療を受けられるように邁進してまいります。

皆様へ 上尾市の地域の皆様の目を守っていけるよう、また皆様に愛される温かい病院を作っていけるよう、邁進してまいります。

診療時間

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 10:00~13:00 | ● | ● | ● | △ | ● | ● | ● |
| 15:00~18:00 | ● | ● | ● | △ | ● | ● | △ |

休診日…木曜



園田 正雄 院長
【略歴】
順天堂大学医学部附属順天堂医院 眼科
日本眼科学会(眼科診療歴18年)

