

**入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！**

# 7月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

**テーマ：** 怖い！！オーラルフレイルについて  
**講師：** 看護部 山下里美（摂食・嚥下障害看護認定看護師）  
**日時：** 2024年7月20日（土）14：00～15：00  
**場所：** B館8階 会議室3+4

「オーラルフレイル」とは、口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み、身体の衰え（フレイル）の1つです。健康と機能障害との中間にあり、可逆的であることが大きな特徴になります。早めに気づき適切な対応をすることでより健康に近づきますので、ぜひ講義を聴きにいらしてください。



**【お問い合わせ】**

**上尾中央総合病院 総務課**

**Tel： 048-773-1112**

**URL： <https://www.ach.or.jp>**