

STOP

脳卒中！

入場無料
お申込み不要

内容

- ①脳卒中について
 - ②脳卒中の予防について
 - ③知っていますか？食事の塩分量
 - ④動いて学ぶ！脳卒中予防エクササイズ
- 可能であれば、動きやすい服装でご参加ください

日時

2025年2月8日（土）
14：00～15：00

場所

上尾中央総合病院B館8階
会議室1

講師

リハビリテーション技術科
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

会場へは、Dブロック前の
エレベーターをご利用ください。

他のエレベーターをご利用になると、病棟に入ってしまうます。

